21g	64g	4g
PROTEINA	CARBOH.	GRASAS

Por 100g





Gorilla XXL

CARBOHIDRATOS

GORILLA XXL de Start-Pro, el nuevo ganador de peso y volumen muscular con una formula optimizada que combina hidratos de carbono y proteínas, además de creatina monohidrato, glutamina y bcaa´s de alta calidad, especialmente formulado para atletas de elite y fisicoculturistas que desean aumentar su masa muscular de forma rápida y notable.

Utilizamos un **concentrado equilibrado en aminoácidos** con un valor nutricional excelente y unas altas concentraciones de glutamina y BCAA´s, por lo que podemos afirmar que es uno de los mejores concentrados de proteína de suero del mercado. Tiene la más alta calidad, el mayor valor biológico, la máxima asimilación y rápida absorción de modo que llega íntegramente y de forma óptima al tejido muscular.

Contiene una **matriz de hidratos de carbono** compuesta por dextrosa y harina de avena. Estos, son dos carbohidratos tienen diferente índice glucémico, la dextrosa es rápida mientras que la harina de avena tienen un bajo índice glucémico.

La **dextrosa**, es uno de los carbohidratos con más alto índice glucémico, produce una respuesta de la insulina, la cual moviliza a la creatina dentro del músculo. Este fenómeno se conoce con el nombre de voluminización celular, la cual nos va a ayudar enormemente en nuestro desarrollo. Utilizar un carbohidrato como la dextrosa junto con el monohidrato de creatina es una combinación con la que conseguirás éxito deportivo con total seguridad.

La **harina de avena** que utilizamos es de un bajo índice glucemico, rico en proteínas, vitaminas y minerales como el calcio y el magnesio. La presencia de estos nutrientes es fundamental para ganar masa muscular. La avena no sólo estimula al cuerpo, sino que al mismo tiempo aumenta tus niveles de energía. Este carbohidrato es de fácil asimilación que proporciona energía durante mucho tiempo evitando la sensación de cansancio y fatiga. La avena es uno de los cereales más completos por sus cualidades energéticas y nutritivas.

Los beneficios para la salud asociados a la ingestión habitual de avena son que baja el nivel de colesterol en sangre, reduce el riesgo de enfermedad cardiovascular, estabiliza los niveles de glucosa en sangre, favorece un metabolismo saludable, permite un control de peso saludable, normaliza la presión arterial, y reduce el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer.

Nuestra formula se complementa con **monohidrato de creatina**, sin duda, unos de los suplementos más populares y efectivos que existen. La mayor parte de la información científica publicada sobre la creatina afirma que tiene grandes beneficios en el rendimiento físico. Gracias a la creatina, las células musculares obtienen la energía para el trabajo muscular a través de la ruptura de las moléculas de ATP a ADP. Las moléculas de ATP son las que nos proporcionan la cantidad adecuada de energía que se utiliza en el trabajo que realizan las fibras musculares durante los entrenamientos intensos. Esta creatina nos ayuda a los procesos anabólicos, ofreciendo los bloques de construcción para las proteínas del tejido muscular, provocando un aumento de la masa corporal magra, de la fuerza muscular y del rendimiento físico general del organismo.

INFORMACION NUTRICIONAL

Por 100gr

Proteínas:	**21,07 gr**
Carbohidratos:	**63,53 gr**
Grasas:	**4,09 gr**
Valor energético:	**375,21 Kcal = 1568,38 Kj**

Presentación y peso neto aproximado: 15,43 lbs (7000 gr).

Modo de empleo: Tomar 100 gramos de producto mezclados con líquido (agua o leche desnatada). Se recomiendan dos o tres tomas diarias.

Ingredientes chocolate: Dextrosa, harina de avena, concentrado de proteína de suero, cacao en polvo, creatina monohidrato, aroma de chocolate, lecitina de soja, sacarina E-954, sucralosa E-955, cloruro sódico y vitamina B6.

Ingredientes fresa: Dextrosa, harina de avena, concentrado de proteína de suero, creatina monohidrato, fresa en polvo, aroma de fresa, lecitina de soja, yogur en polvo, ácido cítrico, sacarina E-954, sucralosa E-955, cloruro sódico, vitamina B6 y colorante E-122.

Ingredientes galleta-vainilla: Dextrosa, harina de avena, concentrado de proteína de suero, creatina monohidrato, lecitina de soja, aroma de galleta-vainilla, yogur en polvo, aroma de nata, sacarina E-954, sucralosa E-955, cloruro sódico y vitamina B6.

Ingredientes plátano: Dextrosa, harina de avena, concentrado de proteína de suero, creatina monohidrato, aroma de plátano, aroma de yogur, lecitina de soja, sacarina E-954, sucralosa E-955, cloruro sódico y vitamina B6.

Dosis Diaria Recomendada: 200 g. CONTIENE CAZO DOSIFICADOR. CONTIENE AZÚCAR, EDULCORANTE, GLUTEN, SOJA Y LACTOSA. Puede contener trazas de huevo y pescado. Producto no apto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir una enfermedad. No se recomienda el consumo en individuos menores de 12 años. El aporte total de proteínas en la dieta no ha de superar 1,5 gramos de proteína por Kg de peso/día. Contraindicado en caso de patología renal, hepática y embarazo. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco. Lote / Consumir preferentemente antes de: ver envase.

Este producto no está indicado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad.
NO DOPING: Este producto no contiene ningún ingrediente o sustancia prohibida por la Ley de protección de la salud y de lucha contra el dopaje en el deporte.



Para más informacion contacte con su proveedor habitual.